

ZPRAVODAJ



VÁŽENÉ ČTENÁŘKY, VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

máme pro Vás první číslo
zpravodaje k projektu
**Komunitní sociální práce
v DSO Mikroregion
urbanická brázda.**

Ve zpravodaji Vás budeme
informovat o aktivitách
a novinkách v projektu.
Vycházet bude 2 x ročně.



NĚCO MÁLO K PROJEKTU

Cílem projektu
je zavedení sociální
práce na našem území
a podpora při zajištění
dostupnosti sociálních
služeb pro všechny, kteří
je potřebují. Aktivity,
které realizujeme nebo
budeme realizovat,
povedou ke zlepšování
kvality života a zvládání
životních situací u osob
sociálně vyloučených
nebo sociálním
vyloučením ohrožených.



SOCIÁLNÍ PRÁCE

Ozvěte se nám, pokud
potřebujete:

- podat žádost o dávky
na úřadu práce
- pečovatelskou nebo
ošetřovatelskou péči
- vhodné pobytové
zařízení
- podporu kvalifikované
sociální pracovnice

SETKÁNÍ SENIORŮ URBANICKÉ BRÁZDY V PRASKAČCE

K setkání seniorů mikroregionu jsme se připojili dne 18. 5. 2024. **Přijelo skoro 200 účastníků**, kteří se přišli pobavit nejen s námi u našeho stánku, ale hlavně s přáteli z okolí. Kdo chtěl, mohl si za malou odměnu zkusit kvíz na posílení paměti. A samozřejmě dostal informace o našem pro-jektu a možnostech podpory.



Krásnou atmosféru doplnila odpoledne malá dechovka SRUBOVANKA a večer živá hudba UNIDUO.

V OBĚDOVICÍCH SENIOŘI CVIČÍ

V dubnu a květnu se v pondělí v dopoledních hodinách cvičilo v Obědovicích. Lektorka Monika Kocáb Karpíšková cvičení připravovala tak, aby si cvičící pokaždé protáhli trochu více svalů. A co nám paní lektorka na konci cvičení prozradila? **“Jsem moc mile překvapená účastí, a to i mužů. Po každém cvičení jsem viděla, jak je to protažení zase o trochu lepší než minule. Byla to i pro mě nová zkušenost a moc mě to bavilo”.**

A co dodáváme my? Je tady skvělá parta, která poctivě cvičila a chodila na všechny hodiny. **Skvělá terapie.**



LESNÍ ZÁVOD V LIBČANECH



PODPORUJEME AKTIVITY RODIČŮ A DĚTÍ

4. května 2024 se konal 20. Lesní závod v Libčanech. **Jubilejní ročník se pochlubil největší účastí závodníků v historii.** O poháry a medaile bojovalo 169 dětí z mateřských a základních škol. Připraven byl bohatý doprovodný program zaměřený na vzdělávání v oblasti myslivosti a lesnictví. U nás si děti kromě sportovních aktivit mohly vyzkoušet výrobu “medaile” Lesní závod 2024, a to za asistence rodičů a prarodičů. My jsme opět využili příležitost k šíření informací o naší práci.

SKUPINOVÉ AKTIVITY

VÝLET DO KOUŘIMI A KOLÍNA

Krásná komunitní akce se uskutečnila 26. 4. 2024, kdy jsme se společně vypravili do skanzenu v Kouřimi a následně do Kolína. **Skanzen nám připomněl, jak žili naši předci, jaké udržovali tradice, jak hospodařili a chovali se k přírodě.** Dávne časy na nás dýchly také u Lechova kamene, od kterého signalizoval Lech svému bratrovi, praotci Čechovi. Kámen leží nedaleko astronomického středu Evropy. V Kolíně někteří zvládli historické centrum, někteří třeba jen výbornou kávu a zákusek. A i když naši výletníci byli z několika obcí, výborně se bavili a my s nimi. Děkujeme.



MĚSTSKÁ KNIHOVNA ROKU 2023

...je v Kutné Hoře. A my jsme se do ní podívali 9. 5. 2024. **Jeli jsme si pro inspiraci, jak se dají prostory knihovny využít v rámci komunitní práce.** A když už jsme byli v tomto krásném městě, nenechali jsme si ujít jeho prohlídku. Počasí nám přálo, načerpali jsme inspiraci a zároveň jsme si odpočinuli. A uvidíme, jaké akce pro vás připravíme v našich knihovnách, s našimi knihovnicemi.



HUDEBNĚ POHYBOVÉ AKTIVITY

AKTIVITY DĚTÍ, RODIČŮ A PRARODIČŮ

V MŠ Kratonohy, Roudnice, Sedlice a Praskačka se pod vedením lektorky Jany Fikarové za doprovodu klavíru cvičilo, tančilo a zpívalo. Děti zapojili své rodiče a prarodiče do společných herních aktivit a všichni si tak mohli vyzkoušet rytmiku, taneční pohyb a posílit mezigenerační vazby v rámci kolektivu.



SETKÁNÍ AKTÉRŮ A ODBORNÍKŮ V NERATOVĚ

V dubnu jsme uspořádali pro starosty obcí setkání se zástupci ze sdružení Neratov. Ing. Antonín Nekvinda představil smysl a činnost sdružení. Povídal o tom, jak pracovat na integraci lidí s postižením, o chráněném bydlení a práci v chráněných dílnách. Nejsilnějším zážitkem pro všechny byla návštěva Základní školy speciální v Bartošovicích v Orlických horách a setkání s paní ředitelkou Mgr. Bronislavu Havlíkovou.



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE V MIKROREGIONU URBANICKÁ BRÁZDA

Každá životní situace má své řešení. Nejste na to sami.

CZ.03.02.01/00/22_009/0002076



www.urbanicko.cz



www.facebook.com/urbanicko

Eva Kovářová, Eva Vašáková, Jana Štěpánková
email: socialni@urbanicko.cz, tel.: 774 079 192



Spolufinancováno
Evropskou unií

KDE SE UVIDÍME?

Společně se můžeme projet “Na kolách mikroregionem urbanická brázda”. Tato akce se koná 7. 9. 2024. Start i cíl bude v Dobřenicích. Přijďte, budeme tam na Vás čekat.

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

NOVĚ OTVÍRÁME TŘI STUDIJNÍ STŘEDISKA

VU3V nabízí řadu kurzů, v rámci kterých poskytuje seniorům možnost, aby se kvalifikovaně a na univerzitní úrovni mohli systematicky vzdělávat v oblasti vědy, historie, politiky a kultury. Zapojení seniorů do vzdělávání má pozitivní vliv na psychickou pohodu, pomáhá udržet si duševní svěžest a může zabránit sociální izolaci. Na našem území funguje konzultační středisko v Libčanech, Roudnici a Osicích. Pro velký zájem zahajujeme zimní semestr 2024/2025 v novém středisku ve Lhotě pod Libčany, Praskačce a Syrovátce.

Chcete také studovat? Chcete konzultační středisko ve vaší obci? Ozvěte se nám!

