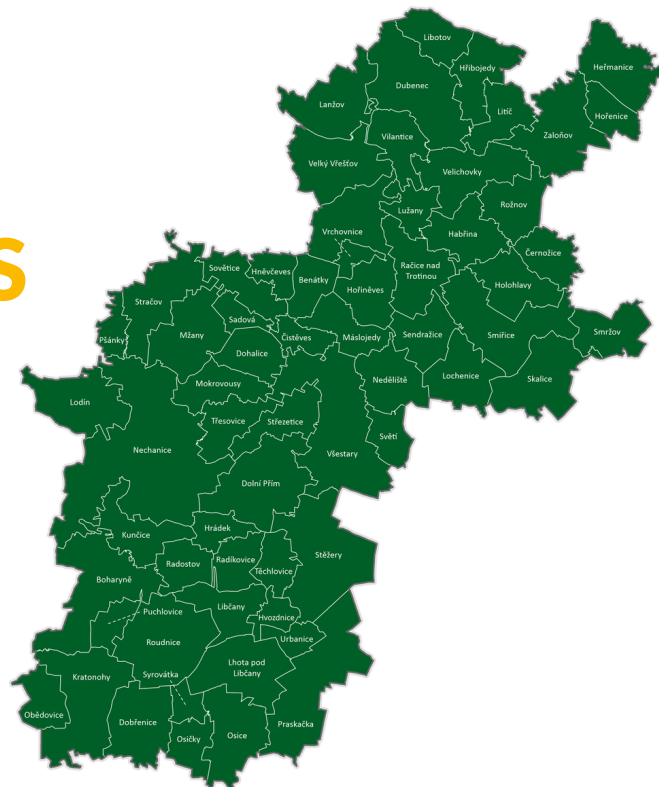




**HRADECKÝ
VENKOV**

Komunitní práce MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 2/2023



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

ve druhém čísle našeho zpravodaje se dočtete, jak se daří komunitní práci na hradeckém venkově. A myslím, že jsme rok 2023 začali docela svižně. Máme za sebou schůzky v 19 obcích, zjišťujeme, jak se vám v nich žije, co se osvědčilo, jaké máte zázemí, co je potřeba ještě dohnat nebo změnit. Tyto informace chceme získat ve všech obcích Hradeckého venkova. Souběžně s tímto mapováním jsme se naplno vrhli do skupinových akcí i individuálních konzultací. Potkáváme se se známými tvářemi v obcích mikroregionu Nechanicko a Urbanická brázda, ale také s novými, například na Všestarsku. A expandujeme i dál na sever. Na jaké akce se tedy můžete těšit? Přečtěte si v našich příspěvcích.

Eva Vašáková – koordinátorka projektu
Komunitní práce MAS Hradecký venkov



Libčany - pravidelná setkání



Sadová - Zabíjačkové hody

**HRADECKÝ
VENKOV**

**Komunitní
centrum
Hněvčeves**



Sbírka plyšáků pro malé pacienty

1. 5. - 31. 5. 2023
Komunitní centrum Hněvčeves

Pokud máte doma plyšáčka, který se u vás nudí, přineste ho k nám!
**Plyšáci budou věnovány dětské klinice
Fakultní nemocnice Hradec Králové.**

**Plyšáci udělají radost dětským
pacientům a pomohou jim
překonat jejich strach a bolest
z ošetření.
Plyšáci musí být čisti - vypraní
a v dobrém stavu.**

Kontakty pro předání plyšáků:
e-mail: kchnevceves@seznam.cz
tel: 723 225 189

**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**



Klíčový projekt „Komunitní práce MAS Hradecký venkov“

Vychází z ukončeného projektu „Komunitní sociální práce na venkově“, při kterém jsme v letech 2020 – 2023 realizovali komunitní sociální práci v mikroregionu Nechanicko a Urbanická brázda. V rámci nového projektu působíme na celém území Hradeckého venkova, tedy v 63 obcích. Zatím spíše mapujeme potřeby a problémy našich cílových skupin, scházíme se se starosty a starostkami, nabízíme naši podporu a spolupráci, informujeme o projektu. Realizujeme ale i konkrétní skupinové aktivity a poskytujeme individuální podporu. Ta se týká zejména pomoci s vyplněním žádosti o příspěvek na péči, příspěvek na bydlení, konzultace o možnostech podpory klientů sociálními službami nebo umístění do pobytových zařízení.

„Kurz první pomoci“ je stálce

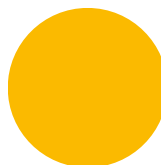
Od ledna jsme se sešli se dvěma skupinami zájemců o tento základní kurz. Poprvé to byli rodiče malých dětí a podruhé hasiči v Roudnici. Kurzy se proto lišily. V prvním případě byla probrána témata první pomoci u malých dětí, zmíněna rizika úrazů v domácnosti, jako opáření, popálení, vdechnutí předmětu apod., včetně základního ošetření. Hasiče zajímala první pomoc všeobecná. V obou případech nechyběl praktický nácvik na figurínách, odpovědi na četné dotazy a jiné praktické ukázky. A čeká nás další setkání v Třesovicích, Velkém Vřešťově a Smržově.





Pravidelné schůzky nad zajímavými tématy

...probíhají se seniorkami a seniory v Libčanech, Mokrovousích a Stěžerách. Scházíme se v prostorách obecních úřadů a mimo pravidelného vzdělávacího tématu dostanou účastníci informace ze sociální oblasti nebo z oblasti péče o duševní a psychické zdraví.



Hry pro děti v Sadové

Na konci března jsme se stali součástí tradiční akce v Sadové – Zabíjačkových hodů. Počasí nám úplně nepřálo, dvakrát jsme trochu zmokli, ale to neodradilo nás ani sadovské, abychom si tuto pěknou akci užili. U našeho stánku si tak děti mohly vyzkoušet drobné soutěže a nachystat velikonoční výzdobu. A zabíjačkové dobroty byly vynikající!



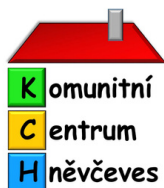


**HRADECKÝ
VENKOV**

**Komunitní práce
MAS Hradecký venkov**

Zpravodaj 2/2023

Komunitní centrum Hněvčeves



Komunitní centrum najdete uprostřed obce, mezi farou a místním kostelem. Slouží ke společnému setkávání občanů a spolků nejen z Hněvčevse, ale i z okolních obcí. Součástí centra je knihovna, ve které si mimo knížek můžete půjčit i deskové a karetní hry a pomůcky pro různé vzdělávací aktivity.

Těšíme se na vás na plánovaných akcích.
Denisa Jenčovská - komunitní pracovník

Deskohraní

Nad deskovými a karetními hrami se na celé odpoledne sešly snad všechny věkové kategorie od nejmladších šolkáček až po seniory. Společně jsme si zahráli karetní a deskové hry známé i neznámé, procvičili svoji paměť, znalosti, strategické plánování i logické uvažování. Někteří si na místo přinesli i svoji vlastní oblíbenou hru.

Na podobné akci se uvidíme 10. 6. 2023 v Rozběřích. Vítán je každý, ať už zkušený hráč nebo úplný začátečník, který si chce hraní vyzkoušet. Lektori na místě pomohou s pravidly.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

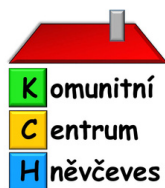
**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**



HRADECKÝ VENKOV

Komunitní práce
MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 2/2023



Předškoláci a pohyb

Maminky a tatínkové s malými dětmi z Hněvčevse a okolí si od dubna užívají společné cvičení ve velké sportovní hale. Mimo rozhýbání a zahřátí nechybí soutěže, cvičení s písničkami a oblíbené opičí dráhy.

Pokud máte chuť si se svými dětmi také zacvičit, rádi vás mezi sebou přivítáme – příští cvičení proběhne 2. 5. 2023 a 16. 5. 2023 od 17 hodin ve sportovní hale v Hněvčevsi.



Setkání pamětníků nad kronikou

V Hněvčevsi se každý měsíc s naší knihovnicí a kronikářkou v jedné osobě setkáváme s pamětníky z okolí, vybavujeme si zajímavé situace z historie vesničky a doplňujeme prázdná místa v kronice vzpomínkami a zážitky.

Daří se nám shromažďovat fotky z různých období a další historické dokumenty jako vysvědčení, diplomy, zápisky o hospodaření i polnostech. Sešly se fotky z různých obecních událostí, oslav, průvodů, spartakiády i staříčké fotky předků a původních domků a staveb. Vše se postupně skenuje, promítá a pamětníci dlouze debatují a poznávají, kdo nebo co je na obrázcích. Kronikářka vzpomínky pečlivě zaznamenává pro další generace. Občas nás zaskočí i vítězoslavné výkřiky: „To je přece náš Luděk!“



Spolufinancováno
Evropskou unií

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice



Tvořivé terapeutické dílny

V Rozběřicích, Roudnici a v Hněvčevsi jsme se mohli potkat na terapeutických dílnách, kde si mládež i dospělí s floristkou vyrobili velikonoční dekorace, věnce z přírodnin a aranžovali jarní květiny.

V Hněvčevsi jsme od ledna vyzkoušeli různé výtvarné techniky - tvořili jsme lapače snů zdobené peříčky a korálky; barvili a odlévali svíčky z přírodního vosku i gelu. Také jsme se vrátili ke staré technice drhání a uvázali si závěsné macramé dekorace. S mladšími dětmi tvořili rodiče.



Tvoření macramé dekorací v Hněvčevsi



Výroba věnců
z přírodních
materiálů v
Rozběřicích



Jarní tvoření v Roudnici





HRADECKÝ VENKOV

Komunitní práce
MAS Hradecký venkov

Zpravodaj 2/2023

A co plánujeme?

Budeme se s vámi potkávat na akcích, které pořádají vaše obce a spolky, na kterých pro vás a vaše děti připravíme drobné soutěže a aktivity a seznámíme vás s naší činností. V nejbližší době se setkáme nad různými tématy v Rozběřicích a Všestarech, Velkém Vřeštově, Libčanech, Roudnici, Dolním Přímě, Stěžerách i jinde. Připravujeme prezentaci o životě na venkově ve středověku, interaktivní zážitkový workshop o efektivní nenásilné komunikaci a o způsobech řešení konfliktů v našem každodenním životě, seminář o bezpečném pohybu ve virtuálním světě a další. K dispozici jsme vám pro individuální poradenství.



Rádi bychom získali pomocníky z vašich řad, kteří by nám pomohli v aktivizaci osaměle žijících osob nebo v realizaci aktivit i u vás. Jste vy takovou osobou nebo takovou osobu znáte? Máte další nápady, čemu se u vás věnovat? Máte zájem o konkrétní aktivitu? Ozvěte se nám na tel. 775 783 231 nebo napište na e-mail: ksp@hradeckyvenkov.cz

Hradecký venkov rozšiřuje nabídku svých aktivit i díky spolupráci s Krajským úřadem Královéhradeckého kraje, od kterého jsme získali podporu na pomoc při řešení problémů způsobených energetickou krizí. K dispozici je energetické poradenství a konzultace v oblasti sociální a právní. Naši specialisté vás mohou naučit, jak dospět pohybem k duševní pohodě, jak pečovat o psychiku, zdravěji stravovat sebe i děti nebo podpořit vaše duševní zdraví. Můžete se těšit i na setkání, kde se seznámíte s možnostmi čerpání dávek, příspěvků a další podpory, kterou poskytuje stát.



HRADECKÝ
VENKOV

**Podpora obyvatel
v sociální oblasti na území
MAS Hradecký venkov**

Právní poradna



Máte právní problém a potřebujete poradit?

Bydlíte v obci nebo městě na území Místní akční skupiny Hradecký venkov?

Pak pište kdykoliv na: poradna@hradeckyvenkov.cz
nebo volejte ve středu od 17:00 do 19:00 hodin
na tel.: 605 232 464.

Poradna je vedena odborníkem s právníkým vzděláním.

Konzultace jsou zdarma.

Každá životní situace má své řešení.
Nejste na to sami!

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

Hradecký venkov o.p.s.
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice

Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**



**HRADECKÝ
VENKOV**

**Komunitní práce
MAS Hradecký venkov**

Zpravodaj 2/2023



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti

V rámci společného projektu Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, který je na našem území realizován od dubna 2023 bude připraven Komunitní sociální plán pro území MAS Hradecký venkov 2026 - 2030. Tento plán pomůže zabezpečit lepší dostupnost sociálních a dalších služeb v území, a to na základě zmapování potřeb a problémů šetřením v obcích, stanovení ohrožených cílových skupin osob, demografických a dalších statistických údajů a ve spolupráci se stávajícími poskytovateli, úřady a dalšími subjekty.

Projekt je dále zaměřen na podporu dětí s poruchou attachmentu a jejich rodičů, budou realizovány osvětové aktivity v oblasti práce s ohroženými dětmi pro zástupce škol a obcí a osvětové přednášky na téma výchovy dětí pro rodiče.

Probíhat budou i přednášky zaměřené na problematiku Alzheimerovy choroby.

Tyto aktivity jsou spolufinancovány Evropskou unií v rámci projektu „Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III“.

Co je porucha attachmentu

Je často označovaná také jako porucha vztahové vazby a týká se narušeného vztahu mezi dítětem a jeho primární výchovnou postavou, obvykle matkou. Jedná se o stav, kdy dítě nezískává dostatečnou podporu, lásku, péči a pozornost od této osoby, což může mít negativní dopad na jeho sociální, emoční a kognitivní vývoj.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

www.hradeckyvenkov.cz
<https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>

**Komunitní práce MAS
Hradecký venkov
Husovo náměstí 83
503 15 Nechanice**



Porucha attachmentu se projevuje různými způsoby, dítě může být například nadměrně plačtivé, vystrašené, izolované, neslušné nebo agresivní. Tato porucha může také ovlivnit schopnost dítěte navazovat později v životě zdravé vztahy s ostatními lidmi.

Pro učitele a rodiče může být užitečné získat o této poruše informace a osvojit si znalosti, jak s dětmi, které trpí poruchou attachmentu, pracovat.

Jste učitel nebo rodič? Chcete získat informace, které mohou být užitečné pro lepší pochopení poruchy attachmentu? Pokud je Vaše odpověď ano, neváhejte se na nás obrátit. V tuto chvíli Vám můžeme nabídnout informace – školení, workshop, přednášku pro učitele a další pracovníky školy, poskytnutí konzultací, podporu pro děti s poruchou attachmentu a jejich rodiny, spolupráci s dalšími odborníky a pomoc s implementací plánů podpory a vytvořením multidisciplinárního týmu pro řešení konkrétní situace dítěte.

V rámci vzdělávání dostanete informace:

1. Co je porucha attachmentu: Porucha attachmentu se vyskytuje, když dítě nemá dostatečnou vazbu s primárním pečovatelem během prvních let života. Tato nedostatečná vazba může mít vliv na psychické a sociální zdraví dítěte v průběhu celého jeho života.
2. Příznaky poruchy attachmentu: Příznaky poruchy attachmentu mohou zahrnovat nedostatek důvěry, obtíže s navazováním vztahů, nedostatek empatie a citovou nestabilitu. Dítě s touto poruchou může být vystaveno riziku vývoje různých duševních a sociálních problémů.
3. Jak pomoci dětem s poruchou attachmentu: Pomoc pro děti s poruchou attachmentu zahrnuje podporu vytváření bezpečného prostředí, důsledné a pozitivní interakce s dítětem a trpělivost při učení nových dovedností.
4. Jak učitelé mohou pomoci: Učitelé mohou pomoci tím, že budou vytvářet bezpečné a podpůrné prostředí ve třídě, budou důslední a pozitivní v interakcích s dětmi, a budou pracovat s dětmi na rozvoji sociálních a emočních dovedností.
5. Jak rodiče mohou pomoci: Rodiče mohou pomoci tím, že vytvářejí bezpečné prostředí doma, budou důslední a pozitivní v interakcích s dítětem, a budou pracovat s dítětem na rozvoji sociálních a emočních dovedností. Rodiče by měli také hledat podporu od odborníků, pokud je to potřeba.

Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III
reg. č. CZ.03.02.02/00/22/006/0000241
<http://socialnisluzby.kr-kralovehradecky.cz>

